

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

(Thời gian thực hiện: 3 tuần từ ngày 06/10/2025 đến ngày 24/10/2025)

Độ tuổi: 3 tuổi - Trung tâm

Nhánh 1: Bé là ai? - Từ: 06/10/10/10/2025 Nghỉ bảo ngày 6/10; 7/10. Dạy bù 11/10/2025

Nhánh 2: Cơ thể của bé - Từ : 13/10-17/10/2025

Nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh - Từ: 20/10-24/10/2025

Lĩnh vực	Mục tiêu	Nội dung	Hoạt động
1.Phát triển thể chất	* Phát triển vận động -MT1. Thực hiện đủ các động tác bài tập thể dục theo hướng dẫn..	- Rèn luyện phát triển các nhóm cơ, hô hấp, vận động tinh qua các động tác: + Hô hấp: + Tay: + Lưng - Bụng + Chân - bật	Thể dục sáng * Hô hấp: Hít vào thở ra * Tay: - Tay 1 : Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. * Lưng - bụng - Bụng 1: Cúi về phía trước. - Bụng 2 : Nghiêng người sang trái, sang phải * Chân - Chân 1: Bước lên phía trước, bước sang ngang - Chân 2: Co duỗi chân

			*Thể dục kỹ năng
- Giữ được thăng bằng cơ thể khi thực hiện vận động:			
+MT2.1.Đi hết đoạn đường hẹp (3m x 2m)	- Hướng dẫn trẻ các vận động cơ bản: Đi trong đường hẹp		- Đi trong đường hẹp
- Thể hiện nhanh, mạnh, khéo trong thực hiện bài tập:			
+ MT5.8 Bò chui qua cổng	- Hướng dẫn trẻ thực hiện vận động cơ bản: Bò chui qua cổng		- Bò chui qua cổng
- Phối hợp cử động bàn tay, ngón tay trong một số hoạt động:			
+MT7.4. Tự cài, cởi cúc.	- Hướng dẫn trẻ: + Tự cài, cởi cúc		-Thực hiện mọi lúc, mọi nơi .
* Giáo dục dinh dưỡng			
- MT10 Biết ăn để chóng lớn, khỏe mạnh và chấp nhận ăn nhiều loại thức ăn khác nhau.	- Nhận biết các bữa ăn trong ngày và lợi ích của ăn uống đủ lượng và đủ chất.		- Trò chuyện với trẻ trong giờ ăn
-MT14 Có một số hành vi tốt trong ăn uống khi được nhắc nhở	- Tập luyện thói quen tốt trong ăn uống khi được nhắc nhở		- Thực hiện mọi lúc, mọi nơi
- Thực hiện được một số việc đơn giản	- Làm quen cách đánh răng, lau mặt .		

	với sự giúp đỡ của người lớn +MT11.1.Rửa tay, lau mặt, súc miệng. +MT11.2.Tháo tất, cởi quần, áo...	- Tập rửa tay bằng xà phòng -Tập Tháo tất, cởi quần, áo...	- KNXH + Dạy trẻ 6 bước rửa tay - Thực hiện mọi lúc, mọi nơi
2.Phát triển nhận thức	-MT18 Nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi, trò chuyện.	- Tên tuổi, giới tính của bản thân	- Tăng cường tiếng việt, hoạt động ngoài trời * MTXQ - Trò chuyện về bạn trai bạn gái
	-MT2 Sử dụng các giác quan để xem xét, tìm hiểu đối tượng: nhìn, nghe, sờ,.. để nhận ra đặc điểm nổi bật của đối tượng	- Chức năng của các giác quan và một số giác quan khác của cơ thể.	- Trò chuyện về một số bộ phận trên cơ thể bé.
	MT3: Làm thử nghiệm đơn giản với sự giúp đỡ của người lớn để quan sát, tìm hiểu đối tượng. Ví dụ: Thả các vật vào nước để nhận biết vật chìm hay nổi.	-Tập làm nghiệm đơn giản với sự giúp đỡ của người lớn để quan sát, tìm hiểu đối tượng. Ví dụ: Thả các vật vào nước để nhận biết vật chìm hay nổi.	-Hoạt động ngoài trời
	-MT17 Sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đối tượng trong không gian so với bản thân.	- Nhận biết phía trước- phía sau, phía trên- phía dưới,tay phải - tay trái của bản thân	* Toán - Nhận biết Phía trước – Phía sau phía trên- phía dưới của bản thân - Nhận biết tay phải - tay trái của bản thân

3.Phát triển ngôn ngữ	-MT12 Nói đủ nghe, không nói lí nhí	- Nói và thể hiện cử chỉ, điệu bộ, nét mặt phù hợp với yêu cầu, hoàn cảnh giao tiếp.	Thực hiện lúc mọi nơi.
	-MT4 Nói rõ các tiếng	- Phát âm các tiếng của tiếng việt	- Tăng cường tiếng việt
	-MT8 Đọc thuộc bài thơ, đồng dao	- Đọc thơ, đồng dao	Văn học * Thơ: + Đôi mắt của em. + Miệng xinh * Đồng dao: trò chơi “Lộn cầu vòng”
	-MT3 Lắng nghe và trả lời được các câu hỏi của người đối thoại.	- Nghe hiểu nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp với độ tuổi	* Truyện + Gấu con bị đau răng
4.Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội	-MT1 Nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân	- Tên, tuổi, giới tính	Hoạt động ngoài trời * Hoạt động chơi - Góc XD:
	-MT2 Nói được điều bé thích, không thích	- Những điều bé thích, không thích.	- Xây nhà của bé. - Xây khu vui chơi. - Xây công viên xanh.
	-MT12 Cùng chơi với các bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ	- Chơi hòa thuận với bạn	* Góc PV - Gia đình, bán hàng - Gia đình, bác sĩ
	-MT4 Cố gắng thực hiện công việc đơn giản được giao (chia giấy vẽ, xếp đồ chơi,...).	Thực hiện công việc đơn giản được giao (chia giấy vẽ, xếp đồ chơi,...).	* Góc âm nhạc - Hát, múa một số bài hát có trong chủ đề
			* Góc sách truyện - Quan sát tranh ảnh, làm sách truyện về bản thân * Góc tạo hình - Trang trí trang phục,vẽ, nặn về chủ đề bản thân

	- MT13 Thích quan sát cảnh vật thiên nhiên và chăm sóc cây.	- Bảo vệ chăm sóc cây cối.	* Góc KH-T-TN Chăm sóc cây cảnh/Nhận biết phía trước, phía sau; phía trên, phía dưới của bản thân. Nhận biết tay phải, tay trái. Xếp hình, ghép tranh cơ thể, trang phục bạn trai, bạn gái, các loại thực phẩm...
5. Phát triển thẩm mỹ	- MT1 Trẻ vui sướng, vỗ tay, nói lên cảm nhận của mình khi nghe các âm thanh gợi cảm và ngắm nhìn vẻ đẹp nổi bật của các sự vật hiện tượng.	- Bộc lộ cảm xúc khi nghe âm thanh gợi cảm, các bài hát, bản nhạc gần gũi và ngắm nhìn vẻ đẹp nổi bật của các sự vật hiện tượng trong thiên nhiên, cuộc sống và tác phẩm nghệ thuật..	* Âm nhạc - Nghe hát + Bàn tay mẹ + Cho con. + Rửa mặt như mèo - Hát, VĐ + Xòe bàn tay nắm ngón tay. + Tay thơm, tay ngoan - TC + Thi xem ai nhanh + Vòng tròn tiết tấu + Tài ai tinh * Hoạt động chiều: Biểu diễn cuối tuần, HĐC: Góc âm nhạc
	- MT4 Hát tự nhiên, hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc.	- Hát đúng giai điệu, lời ca bài hát.	
	- MT5 Vận động theo nhịp điệu bài hát, bản nhạc (Vỗ tay theo phách, nhịp, vận động minh họa)	- Vận động đơn giản theo nhịp điệu của các bài hát, bản nhạc. - Sử dụng các dụng cụ gõ đệm theo phách, nhịp	
	- MT9 Lăn dọc, xoay tròn, ấn dẹt đất nặn để tạo thành các sản phẩm ở 1 khối hoặc 2 khối		Hoạt động chơi: Góc tạo hình. HĐNT * TẠO HÌNH

- MT7 Vẽ các nét thẳng, xiên, ngang tạo thành bức tranh đơn giản	- Sử dụng một số kỹ năng vẽ, nặn để tạo ra sản phẩm đơn giản.	- Vẽ hình bạn gái - Trang trí trang phục cho bé
- MT6. Sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình để tạo ra sản phẩm theo gợi ý.	Sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình, vật liệu trong thiên nhiên để tạo ra sản phẩm	
- MT10 Xếp chồng, xếp cạnh, xếp cách tạo thành các sản phẩm có cấu trúc đơn giản.	- Sử dụng kỹ năng Xếp chồng, xếp cạnh, xếp cách tạo thành các sản phẩm có cấu trúc đơn giản.	
- MT11 Nhận xét các sản phẩm tạo hình.	- Nhận xét các sản phẩm tạo hình	

Duyệt của Tổ chuyên môn

Người lập

Triệu Thị Viên

Vũ Thị Mai

Trần Thị Nga