

TRƯỜNG M N SỐ 1 XUÂN HÒA
LỚP 2 TUỔI TRUNG TÂM

CHỦ ĐỀ: BÉ VÀ CÁC BẠN

Đối tượng: Nhà trẻ 24 -36 tháng

Thời gian thực hiện: 04 tuần Từ ngày 08 tháng 9 đến ngày 03/ 10/2025

Tuần 1: - Nhánh 1: Lớp học của bé : Từ : 8/9 - 12/9/2025

Tuần 2: - Nhánh 2: Các bạn của bé : Từ 15/9 -19/9/2025

Tuần 3: - Nhánh 3: Bé và các bạn cùng chơi : Từ : 22/9 -26/9/2025

Tuần 4: - Nhánh 4: Bé biết nhiều thứ + Tết trung thu : Từ : 29/9 -03/10/2025

Lĩnh vực	Mục tiêu	Nội dung	Hoạt động
I. Phát triển thể chất	MT1: Thực hiện được các động tác trong bài tập thể dục: Hít thở, tay, lưng/ bụng và chân.	* Động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp + Hô hấp: hít vào, thở ra. + Tay: Giơ cao, đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay. + Lưng, bụng, lườn: Cúi về trước, nghiêng người sang hai bên, vặn người sang hai bên. + Chân: Ngồi xuống, đứng lên. Co duỗi từng chân.	* Động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp - Hô hấp: Tập hít vào thở ra. - Tay 1. Hai tay giơ lên cao, hạ xuống. - Tay 2: Hai tay đưa sang ngang – hạ xuống. - Tay 3: Hai tay đưa ra phía trước- đưa về phía sau. - Lưng, bụng lườn: - Bụng 1: Nghiêng người sang 2 bên phải, trái - Bụng 2: Quay người sang 2 bên phải, trái. - Bụng 3: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên. - Bụng 4: Ngửa người ra phía sau. - Chân: - Chân 1: Ngồi xuống, đứng lên - Chân 2: Co duỗi từng chân
	MT2: Trẻ giữ được thăng bằng trong vận động đi .	+ Thực hiện vận động: Đi có mang vật trên tay.	* Thể dục kỹ năng: + Đi có mang vật trên tay.

	MT5:Thể hiện sức mạnh của cơ bắp trong vận động. Bật MT5: Ném xa lên phía trước bằng một tay (tối thiểu 1,5m). *Dinh dưỡng sức khỏe MT8: Thích nghi với chế độ ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau MT9: Ngủ 1 giấc buổi trưa. MT10: Đi vệ sinh đúng nơi quy định.	+ Tập nhún bật: Bật tại chỗ + Thực hiện vận động: Ném bóng về phía trước. - Làm quen với chế độ ăn cơm và các loại thức ăn khác nhau - Luyện thói quen ngủ 1 giấc trưa - Tập đi vệ sinh đúng nơi quy định.	+ Bật tại chỗ + Ném bóng về phía trước. -Thực hiện trong các bữa ăn trưa, ăn chiều. - Hoạt động ngủ trưa. - Mọi lúc, mọi nơi.
II. Phát triển nhận thức	MT17: Nói được tên của bản thân, cô giáo, các bạn và những người gần gũi khi được hỏi. MT16: Trẻ biết sử dụng được một số đồ dùng, đồ chơi quen thuộc. MT20: Chỉ nói tên hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi màu đỏ theo yêu cầu. MT21: Chỉ hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi có kích thước to/ nhỏ theo yêu cầu.	- Trẻ biết tên của cô giáo, các bạn, nhóm / lớp. - Nói được tên, một vài đặc điểm của bản thân và các bạn khi được hỏi -Tìm đồ vật vừa mới cất giấu - Nhận biết màu đỏ - Kích thước(to- nhỏ)	* Nhận biết tập nói, HDNT, LQTV - Lớp học của bé - Các bạn của bé (Bạn trai, bạn gái) - Tìm đồ vật vừa cất giấu * Nhận biết phân biệt - Nhận biết màu đỏ. - Nhận biết kích thước to - nhỏ.
III. Phát triển	MT25: Phát âm rõ tiếng	- Phát âm các âm khác nhau	Tăng cường tiếng việt. * LQ Tác phẩm văn học , hoạt động ngoài trời.

ngôn ngữ	MT26: Đọc được bài thơ với sự giúp đỡ của cô giáo. MT24: Hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật.	- Đọc các đoạn thơ, bài thơ ngắn có câu 3-4 tiếng. - Xem tranh ảnh và gọi tên các nhân vật, sự vật, hành động gần gũi trong tranh. - Nghe truyện ngắn.	+ Thơ: - Bạn mới - Chia đồ chơi. + Truyện: - Đôi bạn nhỏ - Thỏ ngoan
IV. Phát triển, tình cảm, kỹ năng xã hội và thẩm mỹ	MT33: Nói được một vài thông tin về mình, bạn, trường, lớp..... MT37: Biểu lộ cảm xúc: vui, buồn, sợ hãi qua nét mặt, cử chỉ MT39: Biết chào, tạm biệt, cảm ơn, ạ, vâng ạ MT40: Biết thể hiện 1 một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi giả bộ (Cô giáo dạy học, các bạn học bài) MT43: Biết hát và vận động đơn giản theo một vài bài hát/ bản nhạc quen thuộc. Biết nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau. MT44: Thích tô, di màu, nặn, xé, xếp hình, xem tranh (vẽ nguệch ngoạc)	- Thực hiện yêu cầu đơn giản của giáo viên - Nhận biết và thể hiện một số trạng thái cảm xúc: vui, buồn, tức giận - Thực hiện một số hành vi văn hóa và giao tiếp: chào tạm biệt, cảm ơn, nói từ “ạ”, “vâng ạ” -Giao tiếp với những người xung quanh. - Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc. Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau. - Vẽ các đường nét khác nhau, di màu, nặn, xé, xếp hình, xem tranh.	Hoạt động chơi: Nhận biết tập nói. + Thao tác vai: Gia đình - Cô giáo, các bạn + Hoạt động với đồ vật: - Bé xếp trường mầm non, xâu hạt. - Xếp hình lớp học, xâu hạt + Vận động: - Bé chơi với bóng, chơi với vòng + Nghệ thuật: - Trẻ hát các bài hát có trong chủ đề, chơi với đất nặn và giấy, xem tranh ảnh về chủ đề bé và các bạn. * Âm nhạc: DH DVD, hoạt động ngoài trời. - Lời chào buổi sáng - Đi nhà trẻ. - Nghe hát: Em yêu cô giáo, vui đến trường - Trò chơi âm nhạc: Nghe tiếng hát tìm đồ vật, Đóng băng, thi xem ai nhanh... *Tạo hình: .Hoạt động vui chơi, âm nhạc, hoạt động chiều, HĐNT - Bé tập di màu. - Chơi với đất nặn - Di màu váy bạn gái - Xem tranh: Bánh trung thu,

Duyệt của tổ chuyên môn



Đinh Thị Ánh Vân

Người lập



Nguyễn Thị Tuyền



Hà Thị Hồng Thái